SORTIE FAMILIALE

Samedi 16 avril

Sortie à la Cabane à sucre des Sportifs

400 Rang Montcalm, Saint-Esprit

Activité traditionnelle du temps des sucres, la Cabane à sucre des Sportifs offre de nombreuses activités pour toute la famille : glissades géantes, visite de la ferme en carriole, musique, tire sur la neige et encore plus!

Coût d'inscription

16 ans et + : 15 $

6-15 ans : 10 $

0-5 ans : 5 $

Inscriptions avant le 6 avril

Départ 9h00 / Retour 16h15

Nos tarifs incluent le repas, les activités et le transport en autobus. Vous pouvez prendre votre véhicule en suivant la politique du Relais. Informez-vous !

Autres dates à retenir :

Vendredi 27 mai : Plaisir en Famille

Lundi 30 mai : Inscriptions au camp de jour d'été

Samedi 11 juin : Fête des voisins

Grande vente de garage

Le Relais Familial d'Auteuil

Programmation Printemps 2016

6135, boul. des Laurentides, suite 1

Tél. 450 628-3246

info@relais-familial-auteuil.org

relais-familial-auteuil.org

Adhésion : 5 $ / famille/ année

Accès à toutes nos activités

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Nouveau Programme : Les ateliers postnataux

Les rencontres postnatales sont un incontournable pour démarrer la vie parentale sur les meilleures bases. Des animatrices de Mieux-Naître à Laval discuteront avec vous sur divers thèmes.

Jeudi 14 avril de 9h30 à 12h : Compréhension des pleurs
Jeudi 5 mai de 9h30 à 12h : Le portage
Jeudi 2 juin de 9h30 à 11h30 : Le langage des signes
Jeudi 16 juin de 9h30 à 12h : Introduction des aliments

Café causerie

Un moment d'échange sur des sujets qui vous touchent. Les enfants sont les bienvenus et pourront profiter de la salle de jeux durant cette période.

Jeudi 7 avril, 26 mai, 9 juin de 9h30 à 11h30

Les Mots qui « raisonnent »

Vous êtes invités à participer à des présentations de sujets qui vous concernent.

Jeudi 21 avril à 9h30 : Les troubles du langages *par Dysphasie +*
Jeudi 28 avril à 10h : Décoration de Cupcakes
Jeudi 19 mai à 9h30 : Vide-Frigo

Midi-gourmand spécial décoration de cupcakes

On vous propose des idées et conseils pour décorer vos gâteaux. Nous poursuivrons par un repas tous ensemble. Apporter un plat à partager.

Jeudi 28 avril à 10h à 13h00

Cuisine collective

Planification les lundis matins et Cuisine les mercredis de 9h30 à 15h30

Goûter de nouvelles recettes, cuisiner des aliments différents, partager de la convivialité et manger à faible coût sont au rendez-vous. Réservez votre place !

Bonne Boîte Bonne Bouffe

Les mercredis aux deux semaines

Achetez des paniers de fruits et légumes frais, à bas prix.
Contactez-nous pour commander !

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Heure du conte pour les 3-5 ans

Cette activité d'éveil à la lecture est proposée par l'animatrice Bouquine, alias Karine Fortier

Jeudi 28 avril de 10h à 10h45 : Au zoo
Jeudi 26 mai de 10h à 10h45 : Je m'habille

Atelier courte échelle pour les 4-5 ans

Atelier de préparation à la maternelle, pour le plaisir d'apprendre. Viens bouger, t'amuser et te faire de nouveaux amis.*

*Réservé aux enfants ne fréquentant actuellement aucun service de garde.

Les mardis du 29 mars au 14 juin de 9h15 à 12h

Atelier culinaire pour les 6-9 ans

Les jeunes apprennent à faire des choix alimentaires sains et à concocter des recettes simples, tout en s'amusant ! Les denrées seront fournies par le Relais.

Les mercredis du 6 avril au 8 juin de 16h30 à 18h00.

Les Branchés à l'année pour les 6-13 ans

Un vendredi par mois, les jeunes se réunissent pour profiter d'une activité spéciale.

8 avril de 17h30 à 20h30 : sortie aux quilles 2$
13 mai : à déterminer

Aide aux devoirs

L'aide aux devoirs est offerte pour répondre à des besoins spécifiques des enfants, sous la demande des parents.

Les lundis de 15h00 à 17h00